

Пояснительная записка

Режим занятий воспитанников МКДОУ Детский сад «Солнышко» (далее – детский сад) разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»,
- приказом Минпросвещения от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
- Уставом МКДОУ детский сад «Солнышко».

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим работы детского сада и групп

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. до 19 ч. 00 мин.;

Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

РАСПИСАНИЕ
организованной образовательной деятельности в МКДОУ детский сад «Солнышко»
на 2023-2024 учебный год

Д/н	Первая группа раннего возраста «Вишенки» (3 – 6 мин)	Вторая группа раннего возраста «Пчелки» (8 – 10 мин)	Младшая группа «Веснушки» (12 – 15 мин)	Средняя группа «Кораблик» (15 – 20 мин)	Старшая группа «Смешарики» (20 – 25 мин)	Подготовительная группа «Радуга» (25 – 30 мин)
ПН	1.Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 - 9.06 2. Физическое развитие (развитие движений) 9.25 – 9.31	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.00 – 9.10 2. Ребенок и окружающий мир 9.20 - 9.30	1. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.00 - 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 16.15 – 16.30	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.45-10.05	1.Познавательное развитие (ознакомление с предметным окружением) 9.00 - 9.25 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.40 – 16.05	1. Познавательное развитие (ознакомление с социальным миром) 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 10.15 - 10.45 3. Физическое развитие (физическая культура) - <i>прогулка</i> 11.10 - 11.40
ВТ	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00-9.06 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.15 – 9.21	1. Физическое развитие (физическая культура) 9.00 – 9.10 2. Речевое развитие (развитие речи) 9.20 - 9.30	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30 – 9.45	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.20 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.50 – 10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) - <i>прогулка</i> 11.00 – 11.20	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 - 9.25 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45 - 16.10 3. Физическое развитие (физическая культура) - <i>прогулка</i> 11.20 – 11.45	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.30 2. Физическое развитие (физическая культура) 10.20 – 10.50 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.40 - 16.10
СР	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 9.00 - 9.06 2. Игры с дидактическим материалом 9.16 - 9.22	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.00 - 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 9.20 - 9.30	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 – 9.15 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 15.50 – 16.05	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.20 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30 – 9.50	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.25 2. Физическое развитие (физическая культура) 10.00 – 10.25 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/ аппликация) 15.45 - 16.10	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.30 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 10.35 – 11.05 3.Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 15.40 - 16.10

ЧТ	1. Игры со строительным материалом 9.00 - 9.06 2. Физическое развитие (развитие движений) 9.15 – 9.21	1. Физическое развитие (физическая культура) 9.00 - 9.10 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.20 - 9.30	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.25 - 9.40	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00 - 9.20 2 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.50 – 10.10	1.Познавательное развитие (ознакомление с миром природы) 9.00 - 9.25 2. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 10.15 - 10.40	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.30 2. <i>Олимпийский резерв</i> 11.00 – 11.30 3.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.40 - 16.10
ПТ	1. Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.00 - 9.06 2.Игры с дидактическим материалом 9.16 - 9.22	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.10 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.15 – 9.25	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00 - 9.15 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.30 – 9.45	Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 9.00 - 9.20	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.25 2. Физическое развитие (физическая культура) 9.50 - 10.15 3.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 15.45 - 16.10	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 - 9.30 2.Познавательное развитие (Ознакомление с миром природы) 9.40 - 10.10 3. Физическое развитие (физическая культура) 10.30 - 11.00
Время ООД в неделю	1 ч.	1 ч. 40 мин.	2 ч.30 мин.	3 ч. 20 мин.	5 ч. 25 мин.	7 ч.
Общее количество занятий в неделю	10	10	10	10	13	14